

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «24» июля 2025г.

МЕНЮ

НА «25» июля 2025г.

Стоимость ясли: 160,47 руб.
 сад : 161,60 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	160/180	95/120
	2. Батон с маслом	25/5, 35/7	92/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		350/402	270/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1. Суп картофельный с клёцками на м/б, со сметаной	150/6, 180/7	100/120
	2. Запеканка капустная с мясом, со сметаной	140/10	256
		170/10	270
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4. Хлеб пшеничный	40/40	47/47
	5. Хлеб ржаной	45/45	49/49
		541/625	528/563
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	200/250	86/86
		200/250	86/86
УЖИН	1. «Венгерка» с творогом	220/250	310/350
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/8	28/32
		407/458	338/362
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1308 1448
Итого за весь день:		1698 1935	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.