

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 2025г.

МЕНЮ

НА «26» июня 2025г.

Стоимость ясли: 158.94 руб.
 сад : 159.98 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	95/140
	2. Батон с маслом, сыром	25/5/11, 30/6/11	117/137
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/407	295/388
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	150/150	75/75
ОБЕД	1. Суп вермишелевый на м/б со сметаной	150/4, 180/4	93/100
	2. Рыбная котлета	60/80	131/132
	3. Гороховое пюре	90/100	160/181
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6. Хлеб ржаной	45/50	49/61
		539/639	556/601
ПОЛДНИК	Напиток из кураги Вафли	180/220	76/97
		30/30	106/106
		210/250	182/203
УЖИН	1. Картофельные «Рябчики»	180/210	300/310
	2. Свежий помидор кусочком	40/40	10/10
	3. Чай с сахаром	180/4/4, 200/4/4	21/23
		408/458	331/343
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1439 1610
Итого за весь день:		1658 1904	

Повар Подпала Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.