

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 2025г.

МЕНЮ

НА «27» июня 2025г.

Стоимость ясли: 158.93 руб.

сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Дружба» молочная	150/180	111/120
	2. Батон с маслом, сыром	25/5/11, 30/6/11	117/137
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/407	311/368
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	200/200	86/86
ОБЕД	1. Рассольник на м/б со сметаной	150/6,180/7	72/86
	2. Овощное рагу с мясом	150/180	166/180
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5. Хлеб ржаной	45/50	49/61
		541/639	410/454
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/200	106/106
		200/200	106/106
УЖИН	1. Омлет натуральный	220/250	300/310
	2. Чай с сахаром . лимоном	170/6/7, 200/6/7	21/23
		403/463	331/343
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1234 1347
Итого за весь день:		1695	
		1812	

Повар Подпала Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.