

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « » 2025г.

МЕНЮ

НА «28» июля 2025г.

Стоимость если: 160,65 руб.
 сад : 161,80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Если/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная 2. Батон с маслом, сыром 3. Кофейный напиток злаковый	150/180 25/5/10, 30//11 160/180	117/120 117/137 83/111
		350/406	317/368
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Щи из свежей капусты на кур/б, со сметаной 2. Макароны отварные с курицей и овощами 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб пшеничный 5. Хлеб ржаной	150/5,180/6 150/180 150/180 40/40 45/45	89/110 209/215 76/77 47/47 49/49
		540/631	470/498
ПОЛДНИК	Напиток из свежих ягод Печенье	190/240 15/15	98/103 63/63
		205/255	161/166
УЖИН	1. Рыбная котлета, запечённая в омлете 2. Чай с сахаром	220/250 180/7,200/8	310/330 28/32
		407/458	338/362
Энергетическая ценность, ккал		Если Сад	1329 1437
Итого за весь день:		1602 1850	

Повар Тосы Подпалай Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.