

СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Журавлёва М.В.
«29» июля 2025г.

МЕНЮ

НА «29» июля 2025г.

Стоимость ясли: 161,20 руб.
сад : 162,05 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с гречкой 2. Батон с маслом, сыром 3. Какао с молоком	150/180 25/5/10, 30/7/10 160/180	100/120 117/138 134/134
		350/406	351/392
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	78/78
ОБЕД	1. Суп «Харчо» на кур/б, со сметаной 2. Картофельная запеканка с печенью, со сметаной 3. Свежий помидор 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	150/5, 180/7 140/10 170/10 40/40 150/180 40/40 45/50	110/118 249 260 10/10 76/77 47/50 49/61
		580/682	541/576
ПОЛДНИК	КЕФИР	170/170	53/53
		170/170	53/53
УЖИН	1. Творожно-морковная запеканка со сметанным соусом 2. Чай с сахаром	200/5 245/5 180/7, 200/8	310 333 28/32
		392/458	338/365
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1361 1464
Итого за весь день:		1622 1846	

Повар Подпала Подпала Т.М.
Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.