

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «27» 06 2025г.

МЕНЮ

НА «30» июня 2025г.

Стоимость ясли: 158.91 руб.
 сад : 159.94 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2. Батон с маслом	25/6, 35/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/402	249/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	200/200	86/86
ОБЕД	1. Щи из свежей капусты на к/б со сметаной	150/4, 180/4	89/130
	2. Плов из кур	140/170	210/212
	3. Свежий огурец кусочком	60/60	8/8
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6. Хлеб ржаной	45/45	49/49
		589/684	479/526
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200/200	113/120
		200/200	113/120
УЖИН	1. Картофель в молоке	220/250	300/320
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/7	28/32
		407/457	328/352
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1255 1435
Итого за весь день:		1747 1993	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.