

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 30 » июля 2025г.

МЕНЮ

НА «30» июля 2025г.

Стоимость ясли: 161,20 руб.
 сад : 162,05 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	75/120
	2. Батон с маслом, сыром	25/5/10, 30/7/10	117/138
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		350/406	275/369
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	59/59
ОБЕД	1. Рассольник на м/б, со сметаной	150/5, 180/6	72/86
	2. Капуста тушёная с мясом	150/180	265/ 280
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4. Хлеб пшеничный	40/40	47/50
	5. Хлеб ржаной	45/50	49/61
		540/641	509/554
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир, печенье	120/30	37/63
	Сад- Бифидок, печенье	140/30	43/63
		150/170	100/106
УЖИН	1. Картофельные «Рябчики»	180	300
		210	310
	2. Свежий огурец	40/40	6/6
	3. Чай с сахаром	180/7, 200/8	28/32
		407/458	334/348
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1277
		Сад	1436
Итого за весь день:		1577	
		1805	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.