

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 04 » 2025г.

МЕНЮ

НА «31» июля 2025г.

Стоимость ясли: 161,40 руб.
 сад : 162,55 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная 2. Батон с маслом, сыром 3. Кофейный напиток злаковый	150/180 25/5/10, 30/7/10 160/180	100/120 118/137 83/111
		350/406	301/368
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	78/78
ОБЕД	1. Суп овощной с зелёным горошком на м/б, со сметаной 2. Плов с мясом 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб пшеничный 5. Хлеб ржаной	150/7, 180/9 150/180 150/180 40/40 45/50	100/120 250/ 260 76/77 47/50 49/61
		542/644	522/568
ПОЛДНИК	Кисель, печенье	170/30, 220/30	52/125, 53/125
		200/250	177/178
УЖИН	1. Плюшка «Московская» 2. Чай с сахаром	220/250 180/7, 200/8	313/333 28/32
		407/458	341/365
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1419 1557
Итого за весь день:		1629	
		1888	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.