

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 08 2025г.

МЕНЮ

НА «01» сентября 2025г.

Стоимость ясли: 161,55 руб.
 сад : 162,60 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Кулеш 2.Батон с маслом 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 25/5, 35/7 160/180	83/120 92/120 83/111
		350/402	258/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Суп картофельный с гренками на кур/б, со сметаной 2. Гречка с курицей и овощами 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/6, 180/7 150/180 150/180 40/45 45/50	145/155 250/295 76/77 47/50 49/61
		541/642	567/638
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200/250	113/113
		200/250	113/113
УЖИН	1. Запеканка из творога со сметаной 2. Чай с сахаром	210/10 240/10 180/7,200/8	320/330 28/32
		407/458	348/362
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1329 1507
Итого за весь день:		1598 1852	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.