

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «04» 04 2025г.

МЕНЮ

НА «05» августа 2025г.

Стоимость ясли: 161,350 руб.
 сад : 162,60 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш	150/180	83/120
	2. Батон с маслом, сыром	25/5/10, 30/7/10	117/136
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		350/406	283/369
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	47/47
ОБЕД	1. Суп с рубленым яйцом на кур/б, со сметаной	150/6, 180/8	62/90
	2. Каша гречневая с курицей и овощами	150/180	210/215
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4. Хлеб пшеничный	40/40	47/50
	5. Хлеб ржаной	45/50	49/61
		541/643	444/493
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/200	62/62
		200/200	62/62
УЖИН	1. «Лакомка» творожная	220/250	310/320
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/8	28/32
		407/458	328/352
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1164 1323
Итого за весь день:		1598 1807	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.