

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Журавлёва М.В.
 «1» 09 2025г.

МЕНЮ

НА «05» сентября 2025г.

Стоимость ясли: 161,55 руб.
 сад : 162,68 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» на молоке	160/180	75/120
	2. Батон с маслом	25/5, 35/7	92/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		350/400	250/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	47/46
ОБЕД	1. Суп «Кудрявый» на м/б, со сметаной	150/7, 180/8	111/120
	2. Запеканка мясная	120/150	212/220
	3. Салат витаминный с растительным маслом	40/50	36/47
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5. Хлеб пшеничный	40/40	47/50
	6. Хлеб ржаной	45/50	49/61
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	552/663	531/575
		200/250	119/119
УЖИН	1. Ватрушка с джемом 2. Чай с сахаром	200/250	119/119
		220/250	361/383
		180/7, 200/8	28/32
Энергетическая ценность, ккал		407/458	386/416
		Ясли Сад	1333 1497
Итого за весь день:		1609	
		1873	

Повар Тоса Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.