

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Муриц Журавлёва М.В.
 « 5 » 08 2025г.

МЕНЮ

НА «06» августа 2025г.

Стоимость ясли: 161,25 руб.
 сад : 162,40 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная 2. Батон с маслом, сыром 3. Кофейный напиток злаковый	150/180 25/5/10, 30/7/10 160/180	107/120 117/138 83/111
		350/406	307/369
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	47/47
ОБЕД	1. Свекольник на кур/б, со сметаной 2. Картофель тушёный с курицей 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб пшеничный 5. Хлеб ржаной	150/7, 180/8 150/180 150/180 40/40 45/50	89/92 230/250 76/77 47/50 49/61
		542/643	491/530
ПОЛДНИК	Напиток из кураги Печенье	170/220 30/30	45/50 125/125
		200/250	170/175
УЖИН	1. Омлет натуральный 2. Свежий помидор 3. Чай с сахаром	180/210 40/40 180/7, 200/8	300/320 6/6 28/32
		407/458	334/358
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1349 1479
Итого за весь день:		1599 1857	

Повар Подпала Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.