

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «6» _____ 2025г.

МЕНЮ

НА «07» августа 2025г.

Стоимость ясли: 161,30 руб.
 сад : 162,50 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2. Батон с маслом	25/5, 33/7	90/92
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		350/400	248/323
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	47/47
ОБЕД	1. Щи из свежей капусты на кур/б, со сметаной	150/7, 180/8	89/100
	2. Суфле из рыбы	130/150	267/280
	3. Свежий огурец	40/40	6/6
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5. Хлеб пшеничный	40/40	47/50
	6. Хлеб ржаной	45/50	49/61
		562/653	534/574
ПОЛДНИК	СНЕЖОК	140/140	147/147
		140/140	147/147
УЖИН	1. Пирожок с картошкой	220/250	320/340
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/8	28/32
		407/458	348/372
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1351 1508
Итого за весь день:		1559 1751	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.