

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М. В.
 « 7 » 2025г.

МЕНЮ
 НА «08 » августа 2025г.

Стоимость ясли: 160.75 руб.
 сад : 161.85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	160/180	109/115
	2. Батон с маслом	25/5, 33/7	110/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		350/400	302/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	45/45
ОБЕД	1. Суп картофельный с гренками, на м/б со сметаной	150/7, 180/9	100/120
	2. Гороховое пюре	100/110	174/190
	3. Биточки мясные	50/70	109/110
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6. Хлеб ржаной	45/50	49/61
		542/644	555/608
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/200	62/62
		200/200	62/62
УЖИН	1. Макароны отварные с маслом	180/200	190/200
	2. Икра кабачковая	40/40	46/46
	3. Чай с сахаром	180/7, 200/8	28/31
		407/458	264/277
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1228
		Сад	1338
Итого за весь день:		1599	
		1808	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.