

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 08 » 2025г.

МЕНЮ

НА «11» августа 2025г.

Стоимость ясли: 161,30 руб.
 сад : 162,40 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш 2. Батон с маслом, джемом 3. Кофейный напиток злаковый	150/180 25/5/10, 30/7/10 160/180	83/100 127/129 83/111
		350/406	293/340
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1. Суп вермишелевый на кур/б, со сметаной 2. Плов из птицы 3. Салат из солёных огурцов с луком 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	150/7, 180/8 150/180 40/40 150/180 40/40 45/50	82/95 280/307 30/30 76/77 47/50 49/61
		582/683	564/620
ПОЛДНИК	Напиток вишнёвый Печенье	170/220 30/30	103/108 125/125
		200/250	228/233
УЖИН	1. Плюшка «Домашняя» 2. Чай с сахаром	220/250 180/7, 200/8	276/300 28/32
		407/458	304/332
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1475 1611
Итого за весь день:		1739 1997	

Повар Лозу Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.