

СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Журавлёва М.В.
«12» 08 2025г.

МЕНЮ

НА «12» августа 2025г.

Стоимость ясли: 161,45 руб.
сад : 162,65 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	160/180	95/120
	2. Батон с маслом	25/6, 35/7	93/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/402	271/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	47/47
ОБЕД	1. Суп -лапша домашняя на кур/б, со сметаной	150/7, 180/9	100/110
	2. Суфле из печени со сметаной	130/7	260
		150/8	280
	3. Свежий помидор	40/40	10/10
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5. Хлеб пшеничный	40/40	47/50
	6. Хлеб ржаной	45/50	49/61
		569/662	542/588
ПОЛДНИК	Ясли-Снежок Сад-бифидок	160/160	168/169
		160/160	168/169
УЖИН	1. Пудинг из творога со сметанным соусом	210/10	303
		240/10	310
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/8	28/32
		407/458	332/342
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1360 1497
Итого за весь день:		1587 1782	

Повар Подпала Т.М.
Медицинская сестра Надежкина Е.А.