

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «13» 2025г.

МЕНЮ

НА «13» августа 2025г.

Стоимость ясли: 161,50 руб.
 сад : 162,55 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная 2. Батон с маслом 3. Какао с молоком	160/180 25/5, 35/7 160/180	107/115 93/120 134/134
		350/402	334/369
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	47/47
ОБЕД	1. Борщ на м/б, со сметаной 2. Лапшевник с отварным мясом 3. Свежий огурец 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	150/9, 180/9 120/150 40/40 150/180 40/40 45/50	107/117 344/372 6/6 76/77 47/50 49/61
		584/654	629/683
ПОЛДНИК	Ясли-СНЕЖОК Сад- Бифидок	160/170	168/173
		160/170	168/173
УЖИН	1. Салат «Мозаика» 2. Яйцо варёное 3. Чай с сахаром	180/210 63/63 180/7,200/8	330/340 63/63 28/32
		407/458	421/435
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1599 1707
Итого за весь день:		1601 1784	

Повар Лосы Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра З Надежкина Е.А.