

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «14» _____ 2025г.

МЕНЮ

НА «14» августа 2025г.

Стоимость ясли: 161,60 руб.
 сад : 162,68 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная 2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток злаковый	160/180 25/5, 35/7 160/180	100/120 91/120 83/111
		350/402	274/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	47/47
ОБЕД	1. Рассольник «Ленинградский» на м/б, со сметаной 2. Котлеты рыбные 3. Картофельное пюре 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	150/9, 180/10 50/70 100/110 150/180 40/40 45/50	72/86 173/180 127/130 76/77 47/50 49/61
		544/645	544/584
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200/250	113/113
		200/250	113/113
УЖИН	1. Сухарник сладкий 2. Чай с сахаром	220/250 180/7, 200/8	310/330 27/32
		407/458	337/362
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1315 1457
Итого за весь день:		1601 1855	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.