

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «14» 08 2025г.

МЕНЮ

НА «15» августа 2025г.

Стоимость ясли: 161,45 руб.
 сад : 162,60 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» на молоке	160/180	97/120
	2. Батон с маслом	25/5, 33/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		350/400	271/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1. Суп «Кудрявый» на м/б, со сметаной	150/7, 180/8	109/120
	2. Запеканка мясная	120/150	210/220
	3. Салат витаминный с растительным маслом	40/50	36/47
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5. Хлеб пшеничный	40/40	47/50
	6. Хлеб ржаной	45/50	49/61
		552/663	527/575
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	200/250	119/119
		200/250	119/119
УЖИН	1. «Круассан» с джемом	220/250	358/384
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/8	28/32
		407/458	386/416
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1389
		Сад	1547
Итого за весь день:		1709	
		1971	

Повар Тоса Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.