

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «15» 08 2025г.

МЕНЮ

НА «18» августа 2025г.

Стоимость ясли: 161,35 руб.
 сад : 162,50 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшённая на молоке 2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток злаковый	160/180 25/5, 33/7 160/180	107/115 91/120 83/111
		350/400	281/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1. Суп картофельный с клёцками на м/б, со сметаной 2. Капуста тушёная с курицей 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб пшеничный 5. Хлеб ржаной	150/7, 180/8 150/180 150/180 40/45 45/50	120/218 190/220 76/77 47/50 49/61
		542/643	482/628
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	200/250	119/119
		200/250	119/119
УЖИН	1. Омлет натуральный 2. Чай с сахаром	220/250 180/7, 200/8	300/320 28/32
		407/458	328/352
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1253 1486
Итого за весь день:		1599 1851	

Повар Лозу Подпалай Т.М.

Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.