

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Журавлёва М.В.
 «19» 08 2025г.

МЕНЮ

НА «19» августа 2025г.

Стоимость ясли: 161,65 руб.
 сад : 162,70 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	160/180	101/120
	2. Батон с маслом	25/5, 35/7	91/121
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		350/402	275/352
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	БАНАН	200/200	150/150
ОБЕД	1. Щи из свежей капусты на кур/б, со сметаной	150/7, 180/8	89/100
	2. Гуляш из печени	50/70	125/130
	3. Каша гречневая рассыпчатая	100/110	134/150
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5. Хлеб пшеничный	40/40	47/50
	6. Хлеб ржаной	45/50	49/61
		542/643	520/568
ПОЛДНИК	Кефир	150/150	80/80
	Печенье	30/30	125/125
		180/180	205/205
УЖИН	1. Макарунник с творогом, с джемом	200/20	320
	2. Чай с сахаром	230/20	340
		180/7, 200/8	28/32
		407/458	337/362
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1498
		Сад	1647
Итого за весь день:		1679	
		1883	

Повар *Подпала* Подпала Т.М.

Медицинская сестра *Надежкина* Надежкина Е.А.