

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Журавлёва М.В.  
 «19» 08 2025г.

### МЕНЮ

НА «20» августа 2025г.

Стоимость ясли: 161,55 руб.  
 сад : 162,65 руб.

| Наименование приёма пищи      | Наименование блюда                                                                                                                           | Масса порции<br>Ясли/сад                                 | Калорийность порции                               |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| ЗАВТРАК                       | 1. Кулеш<br>2. Батон с маслом<br>3. Кофейный напиток злаковый                                                                                | 160/180<br>25/5, 35/7<br>160/180                         | 83/100<br>91/120<br>83/111                        |
|                               |                                                                                                                                              | 350/402                                                  | 257/331                                           |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                | БАНАН                                                                                                                                        | 200/200                                                  | 150/150                                           |
| ОБЕД                          | 1. Суп картофельный с галушками на м/б, со сметаной<br>2. «Бигус» с мясом<br>3. Компот из сухофруктов<br>4. Хлеб пшеничный<br>5. Хлеб ржаной | 150/7, 180/8<br><br>150/180<br>150/180<br>40/40<br>45/50 | 110/130<br><br>209/225<br>76/77<br>47/50<br>49/61 |
|                               |                                                                                                                                              | 542/643                                                  | 491/543                                           |
| ПОЛДНИК                       | Ясли-Кефир, печенье<br>Сад-Бифидок, печенье                                                                                                  | 150/30<br>150/30                                         | 205<br>190                                        |
|                               |                                                                                                                                              | 180/180                                                  | 205/190                                           |
| УЖИН                          | 1. Картофель в молоке<br>2. Чай с сахаром                                                                                                    | 220/250<br>180/7, 200/8                                  | 300/320<br>28/33                                  |
|                               |                                                                                                                                              | 407/458                                                  | 328/353                                           |
| Энергетическая ценность, ккал |                                                                                                                                              | Ясли<br>Сад                                              | 1431<br>1567                                      |
| Итого за весь день:           |                                                                                                                                              | 1679<br>1883                                             |                                                   |

Повар Лос Подпала Т.М.  
 Медицинская сестра У Надежкина Е.А.