

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
М.В. Журавлёва
 «21» 08 2025г.

МЕНЮ

НА «21» августа 2025г.

Стоимость ясли: 161,50 руб.
 сад : 162,60 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная 2. Батон с маслом 3. Какао с молоком	150/180 25/5, 35/7 160/180	110/120 91/120 134/134
		350/402	335/374
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1. Борщ на м/б, со сметаной 2. Биточки рыбные 3. Салат из свежих огурцов и помидор 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	150/7, 180/8 80/90 70/90 150/180 40/45 45/50	127/140 158/170 106/110 76/77 47/50 49/61
		542/643	563/608
ПОЛДНИК	Напиток из кураги Печенье	170/220 30/30	45/50 125/125
		200/250	170/175
УЖИН	1. Пирожок с капустой, яйцом 2. Чай с сахаром	220/250 180/7, 200/8	351/378 28/33
		407/458	379/411
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1533 1654
Итого за весь день:		1699 1953	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.