

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «22» 08 2025г.

МЕНЮ

НА «22» августа 2025г.

Стоимость ясли: 161,60 руб.
 сад : 162,65 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная 2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток злаковый	160/180 25/5, 35/7 160/180	107/120 91/120 83/111
		350/402	281/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Суп овощной с фасолью на м/б, со сметаной 2. Жаркое по домашнему с мясом 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб пшеничный 5. Хлеб ржаной	150/7, 180/8 150/180 150/180 40/45 45/50	110/120 230/270 76/77 47/50 49/61
		547/643	512/578
ПОЛДНИК	Напиток из кураги Печенье	170/220 30/30	72/88 125/125
		200/250	197/213
УЖИН	1. Салат «Зимний» 2. Чай с сахаром	220/250 180/7, 200/8	330/350 28/33
		407/458	358/383
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1391 1568
Итого за весь день:		1604 1853	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.