

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «25» 08 2025г.

МЕНЮ

НА «26» августа 2025г.

Стоимость ясли: 161,35 руб.
 сад : 162,45 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	160/180	95/120
	2. Батон с маслом	25/5, 33/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		350/400	269/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	47/47
ОБЕД	1. Свекольник на кур/б, со сметаной	150/8, 180/9	89/92
	2. Запеканка картофельная с печенью	120	200
		150	210
	3. Икра кабачковая	30/30	35/35
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6. Хлеб ржаной	45/50	49/61
		543/644	496/625
ПОЛДНИК	КЕФИР	170/170	90/90
		170/170	90/90
УЖИН	1. Сырники творожные со сметаной	210/8	330/350
		240/8	
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/8	28/32
		405/456	358/382
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1260
		Сад	1395
Итого за весь день:		1568	
		1770	

Повар Алос Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.