

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «26» 09 2025г.

МЕНЮ

НА «27» августа 2025г.

Стоимость ясли: 161,55 руб.
 сад : 162,65 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная 2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток злаковый	160/180 25/5, 33/7 160/180	100/120 91/120 83/111
		350/400	274/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	47/47
ОБЕД	1. Суп с рубленым яйцом на м/б, со сметаной 2. Шницель рыбный 3. Картофельное пюре 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	150/9, 180/10 50/80 100/100 150/180 40/45 45/50	100/120 115/120 127/127 76/77 47/50 49/61
		544/645	514/555
ПОЛДНИК	Ясли-КЕФИР Сад-Бифидок	150/200	80/82
		150/200	80/82
УЖИН	1. «Кух» из дрожжевого теста 2. Чай с сахаром	213 250 180/7,200/8	320 330 28/32
		400/458	348/362
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1263 1397
Итого за весь день:		1544 1803	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.