

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Мурт Журавлёва М.В.
 «28» 08 2025г.

МЕНЮ

НА «28» августа 2025г.

Стоимость ясли: 161,55 руб.
 сад : 162,73 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с гречкой 2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток злаковый	160/180 25/5, 33/7 160/180	110/120 91/120 83/111
		350/400	284/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1. Суп вермишелевый на м/б, со сметаной 2. Ленивые голубцы с мясом, со сметаной 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб пшеничный 5. Хлеб ржаной	150/6, 180/7 145/5 175/5 150/180 40/45 45/50	120/140 240 288 76/77 47/50 49/61
		541/642	532/616
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200/250	113/113
		200/250	113/113
УЖИН	1. Картофельные «Рябчики» 2. Свежий помидор 3. Чай с сахаром	170/210 40/40 180/7, 200/8	290/320 10/10 28/32
		397/458	328/362
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1343 1528
Итого за весь день:		1688 1950	

Повар Подпала Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.