

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Журавлёва М.В.
«28» 08 2025г.

МЕНЮ

НА «29» августа 2025г.

Стоимость ясли: 161,50 руб.
сад : 162,70 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с вермишелью	160/180	125/135
	2. Батон с маслом	25/5, 33/7	91/120
	3. Какао на молоке	160/180	105/111
		350/400	284/366
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1. Суп рисовый на м/б, со сметаной	150/5, 180/7	107/119
	2. Овощное рагу с мясом	150/180	196/242
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5. Хлеб ржаной	45/50	49/61
		540/642	475/549
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	200/250	119/119
		200/250	119/119
УЖИН	1. Яйцо варёное	1/1	63/63
	2. Салат из картофеля с зелёным горошком	160/190	240/280
	3. Чай с сахаром	180/7, 200/8	28/32
		387/438	331/375
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1332
		Сад	1495
Итого за весь день:		1677	
		1930	

Повар Лосев Подпала Т.М.Медицинская сестра Надежкина Е.А.