

МЕНЮ

НА «08» сентября 2025г.

Стоимость ясли: 161,45 руб.
 сад : 162,50 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	160/180	75/120
	2. Батон с маслом	25/5, 33/7	92/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		350/400	250/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Щи из свежей капусты на м/б, со сметаной	150/7, 180/8	89/100
	2. Куриный гуляш	50/80	37/47
	3. Гороховое пюре	100/100	165/196
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6. Хлеб ржаной	45/50	49/61
		542/643	463/531
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200/250	113/113
		200/250	113/113
УЖИН	1. Сухарник сладкий	220/250	310/330
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/8	28/32
		407/458	338/362
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1207 1400
Итого за весь день:		1599	
		1851	

Повар Подпала Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.