

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «09» 2025г.

МЕНЮ

НА «09» сентября 2025г.

Стоимость ясли: 161,45 руб.
 сад : 162,55 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	160/180	95/120
	2. Батон с маслом	25/5, 33/7	92/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		350/400	270/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	147/147	69/69
ОБЕД	1. Свекольник на кур/б, со сметаной	130/8, 160/9	180/189
	2. Рулет из картофеля с печенью	130	220
		165	229
	3. Икра кабачковая	30/30	35/35
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5. Хлеб пшеничный	47/53	47/50
	6. Хлеб ржаной	47/52	49/61
		542/649	607/641
ПОЛДНИК	КЕФИР	194/194	103/103
		194/194	103/103
УЖИН	1. Творожная запеканка со сметаной	200/13	317
		230/8	333
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/8	28/32
		400/446	345/365
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1394
		Сад	1529
Итого за весь день:		1633	
		1836	

Повар Подпала Подпала Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.