

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 9 » 09 2025г.

МЕНЮ

НА «10» сентября 2025г.

Стоимость ясли: 161,65 руб.
 сад : 162,68 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Кулеш	160/180	83/120
	2.Батон с маслом	25/5, 35/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		350/402	257/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	47/47
ОБЕД	1.Рассольник на м/б, со сметаной	150/7, 180/8	73/86
	2. Биточки рыбные	50/80	105/117
	3. Рис с овощами	100/100	166/170
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	49/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	49/61
		542/643	518/561
ПОЛДНИК	Ясли- Кефир Сад-Бифидок	200/160	62/50
		200/160	60/50
УЖИН	1. Пирожки печёные с картошкой	220	327
		250	401
	2. Чай с сахаром	180/7,200/8	29/32
		407/458	348/362
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1240
		Сад	1442
Итого за весь день:		1599	
		1763	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.