

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «16» 09 2025г.

МЕНЮ

НА «11» сентября 2025г.

Стоимость ясли: 161,60 руб.
 сад : 162,65 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная 2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток злаковый	160/180 25/5, 35/7 160/180	100/120 91/120 83/134
		350/402	274/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Суп овощной на м/б, со сметаной 2. Гуляш мясной 3. Макароны отварные 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	150/7, 180/8 50/70 100/110 150/180 40/40 45/50	101/120 118/143 143/167 76/77 49/50 49/61
		542/643	536/618
ПОЛДНИК	Кисель Печенье	170/220 30/30	113/113 125/125
		200/250	238/238
УЖИН	1. Винегрет овощной 2. Чай с сахаром	220/250 180/7, 200/10	300/310 29/32
		407/460	329/342
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1420 1592
Итого за весь день:		1599 1855	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.