

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска

Журавлёва М.В.

2025г.

МЕНЮ

НА «12» сентября 2025г.

Стоимость ясли: 161,75 руб.

сад : 162,80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная	160/180	100/120
	2.Батон с маслом	25/5, 35/5	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		350/402	274/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Суп «Кудрявый» на м/б, со сметаной	150/7, 180/8	120/130
	2. Плов-«По русски» с мясом	150/180	240/260
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	49/61
		542/643	532/578
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	170/220	113/113
	Печенье	30/30	125/125
		200/250	238/238
УЖИН	1. Картошка в молоке	220/250	300/310
	2. Чай с сахаром	180/7,200/8	29/32
		407/458	329/342
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1416 1552
Итого за весь день:		1599 1851	

Повар Подпала Т.М.Медицинская сестра Надежкина Е.А.