

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «15» 09 2025г.

МЕНЮ

НА «16» сентября 2025г.

Стоимость ясли: 161,70 руб.
 сад : 162,75 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша ячневая молочная	160/180	95/120
	2.Батон с маслом	25/5, 35/7	91/120
	3.Какао с молоком	160/180	105/116
		350/402	291/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	120/120	55/55
ОБЕД	1. Суп гороховый с гренками на кур/б	150/180	86/110
	2. Пудинг из печени со сметаной	150/7	212
	3. Свежий огурец	180/7	220
	3. Компот из сухофруктов	30/30	4/4
	4.Хлеб пшеничный	150/180	76/77
	5.Хлеб ржаной	40/45	47/50
		45/50	49/61
		572/672	474/522
ПОЛДНИК	КЕФИР	150/150	80/80
		150/150	80/80
УЖИН	1. «Лакомка» творожная	220/250	300/330
	2. Чай с сахаром	180/7,200/8	29/32
		407/458	339/362
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1239
		Сад	1375
Итого за весь день:		1599	
		1853	

Повар Лосева Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.