

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 20 » _____ 2025г.

МЕНЮ

НА «01» сентября 2025г.

Стоимость ясли: 161,55 руб.
 сад : 162,60 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Кулеш 2.Батон с маслом 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 20/5/11, 25/7/10 160/180	83/120 92/120 83/111
		356/402	258/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	140/140	43/43
ОБЕД	1. Суп картофельный с гренками на кур/б, со сметаной	155/6, 190/7	145/155
	2. Гречка с курицей и овощами	165/180	250/295
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	48/53	47/50
	5.Хлеб ржаной	62/66	49/61
		577/676	567/638
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200/250	113/113
		200/250	113/113
УЖИН	1. Запеканка из творога со сметаной	215/10 240/10	320/330
	2. Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		412/458	348/362
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1329 1507
Итого за весь день:		1685 1926	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.