

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «30» 2025г.

МЕНЮ

НА «01» октября 2025г.

Стоимость ясли: 161,80 руб.
 сад : 162,84 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша ячневая молочная 2.Батон с маслом 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 25/5, 35/7 160/180	95/120 91/120 83/111
		350/402	269/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	47/47
ОБЕД	1. Суп овощной на м/б, со сметаной 2. «Кулебяка» с мясом 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб ржаной	150/5, 180/6 150/180 150/180 45/50	100/110 245/270 76/77 49/61
		500/595	470/518
ПОЛДНИК	Кефир Бифидок	160 200	85 92
		160/200	85/92
УЖИН	1. Салат «Мимоза» 2. Чай с сахаром	220/250 180/7,200/7	300/310 27/31
		407/457	327/341
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1198 1349
Итого за весь день:		1517 1755	

Повар Лозы Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.