

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «02» 2025г.

МЕНЮ

НА «02» сентября 2025г.

Стоимость ясли: 161,65 руб.
 сад : 162,69 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2.Батон с маслом, сыром	25/5/10, 25/7/12	92/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		360/404	250/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/149	78/78
ОБЕД	1.Щи из свежей капусты на кур/б, со сметаной	150/5, 180/8	89/110
	2. Картофель тушёный с печенью	150/175	250/280
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/55	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/57	49/61
		540/655	511/578
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	80/80
		200/250	80/80
УЖИН	1. Плюшка «Московская»	220/250	300/319
	2. Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	328/351
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1247 1438
Итого за весь день:		1967 1916	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.