

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 1 » 10 2025г.

МЕНЮ

НА «02» октября 2025г.

Стоимость ясли: 161,85 руб.
 сад : 162,87 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Дружба» молочная	160/180	111/120
	2. Батон с маслом	25/5, 35/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		350/402	285/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Суп вермишелевый на м/б, со сметаной	150/5, 180/6	109/110
	2. Рагу овощное с мясом	150/180	238/286
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5. Хлеб ржаной	45/50	49/61
		540/641	519/584
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200/250	113/113
		200/250	113/113
УЖИН	1. Омлет натуральный	220/250	300/310
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/7	27/31
		407/457	327/341
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1287 1432
Итого за весь день:		1597 1850	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.