

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 03 » 2025г.

МЕНЮ

НА «03» сентября 2025г.

Стоимость ясли: 161,62 руб.
 сад : 162,69 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша ячневая молочная 2.Батон с маслом 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 25/5, 35/7 160/180	95/120 92/121 83/111
		350/402	250/352
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/146	78/78
ОБЕД	1.Суп «Светофор» на м/б, со сметаной 2. Суфле из рыбы 3.Свежий помидор 4. Компот из сухофруктов 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	150/5, 180/8 150/145 30/28 150/180 40/54 45/56	104/114 259/267 10/10 76/77 47/50 49/61
		570/651	545/579
ПОЛДНИК	Ясли-КЕФИР Сад- Бифидок	200/250	40/74
		200/250	40/74
УЖИН	1. Сухарник сладкий 2. Чай с сахаром	220/220 180/7, 200/8	313/333 28/32
		407/428	328/351
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1274 1448
Итого за весь день:		1627	
		1877	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.