

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Мур-Журавлёва М.В.
 «2» 10 2025г.

МЕНЮ

НА «03» октября 2025г.

Стоимость ясли: 161,85 руб.
 сад : 162,87 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2.Батон с маслом	25/5, 35/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		350/402	249/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Щи из свежей капусты на м/б, со сметаной	150/5, 180/6	89/100
	2. Лапшевник с мясом, со сметаной	150/4	230
		180/4	260
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	49/61
		544/645	491/548
ПОЛДНИК	Напиток из кураги Печенье	180/230	76/88
		20/20	83/83
		200/250	113/113
УЖИН	1. Пирожок с рыбными консервами	220/250	382/414
	2. Чай с сахаром	180/7,200/7	27/31
		407/457	409/445
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1351 1558
Итого за весь день:		1601 1854	

Повар Подпала Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.