

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «02» 09 2025г.

МЕНЮ

НА «04» сентября 2025г.

Стоимость ясли: 161,58 руб.
 сад : 162,65 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная 2. Батон с маслом, джемом 3. Какао с молоком	160/180 25/5/10, 30/7/11 160/185	107/115 93/120 134/134
		360/413	334/369
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/109	47/47
ОБЕД	1. Борщ на м/б, со сметаной 2. Лапшевник с отварным мясом 3. Свежий огурец 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	150/5, 180/9 150/160 40/38 150/180 40/50 45/52	107/117 344/372 6/6 76/77 47/50 49/61
		535/669	629/683
ПОЛДНИК	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200/250	45/45
		200/250	45/45
УЖИН	1. Салат «Мозаика» 2. Яйцо варёное 3. Чай с сахаром	180/225 40/44 180/7, 200/8	330/340 63/63 28/32
		407/477	421/435
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1478 1585
Итого за весь день:		1602 1918	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.