

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «3» 10 2025г.

МЕНЮ

НА «06» октября 2025г.

Стоимость ясли: 161,82 руб.
 сад : 162,84 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная 2.Батон с маслом 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 25/5, 33/7 160/180	117/120 91/120 83/111
		350/400	291/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1.Суп «Светофор» на кур/б, со сметаной 2. Картофель тушёный с курицей 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/5, 180/6 150/180 150/180 40/45 45/50	104/114 215/280 76/77 47/50 49/61
		544/645	491/582
ПОЛДНИК	Ясли-Напиток из кураги, печенье Сад- Напиток из шиповника, печенье	180/20 230/20	45/83 119/83
		200/250	128/202
УЖИН	1. Сухарник сладкий 2. Чай с сахаром	220/250 180/7,200/7	310/330 28/31
		407/457	409/445
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1291 1539
Итого за весь день:		1597 1848	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.