

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9

г. Новокуйбышевска

Журавлёва М.В.

2025г.

МЕНЮ

НА «07» октября 2025г.

Стоимость ясли: 161,83 руб.

сад : 162,85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша пшенная молочная 2.Батон с маслом 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 25/5, 33/7 160/180	117/125 91/120 83/111
		350/400	291/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	47/47
ОБЕД	1.Борщ на кур/б, со сметаной 2. Суфле из печени со сметаной 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/5, 180/6 150/4 180/5 150/180 40/45 45/50	127/130 230 260 76/77 47/50 49/61
		544/645	529/578
ПОЛДНИК	КЕФИР	180/180	56/56
		180/180	56/56
УЖИН	1. Пирог «Королевский» с творогом 2. Чай с сахаром	220/250 180/7,200/7	300/320 28/31
		407/457	328/351
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1251 1388
Итого за весь день:		1581 1782	

Повар Подпала Т.М.Медицинская сестра Надежкина Е.А.