

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «08» 2025г.

МЕНЮ

НА «08» сентября 2025г.

Стоимость ясли: 161,45 руб.
 сад : 162,50 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная 2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток злаковый	160/180 25/5, 35/7 160/180	75/120 92/120 83/111
		350/402	250/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/107	43/43
ОБЕД	1. Щи из свежей капусты на м/б, со сметаной 2. Куриный гуляш 3. Гороховое пюре 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	150/7, 180/8 65/80 100/105 150/180 40/49 45/51	89/100 37/47 165/196 76/77 47/50 49/61
		557/653	463/531
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200/250	113/113
		200/250	113/113
УЖИН	1. Сухарник сладкий 2. Чай с сахаром	220/275 180/7, 200/8	310/330 28/32
		407/458	338/362
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1207 1400
Итого за весь день:		1614 1870	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.