

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «4» 10 2025г.

МЕНЮ

НА «08» октября 2025г.

Стоимость ясли: 161,81 руб.
 сад : 162,85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Кулеш 2.Батон с маслом 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 25/5, 33/7 160/180	83/120 91/120 83/111
		350/400	257/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	47/47
ОБЕД	1.Суп картофельный с гренками на м/б, со сметаной 2. «Бигус» с мясом 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/5, 180/6 150/180 150/180 40/45 45/50	120/170 206/252 76/77 47/50 49/61
		540/641	498/610
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир,печенье Сад- Бифидок, печенье	200/20 200/20	62/83 62/83
		220/220	145/145
УЖИН	1. Омлет с овощами 2. Чай с сахаром	220/250 180/7,200/7	300/320 28/31
		407/457	328/351
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1275 1504
Итого за весь день:		1617 1818	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.