

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «9» _____ 2025г.

МЕНЮ

НА «09» сентября 2025г.

Стоимость ясли: 161,45 руб.
 сад : 162,55 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	160/180	95/120
	2. Батон с маслом, джемом	25/5/10, 35/7/11	92/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		360/413	270/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/124	69/69
ОБЕД	1. Свекольник на кур/б, со сметаной	150/5, 190/9	180/189
	2. Рулет из картофеля с печенью	120	220
		175	229
	3. Икра кабачковая	30/37	35/35
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5. Хлеб пшеничный	40/52	47/50
	6. Хлеб ржаной	45/54	49/61
		540/697	607/641
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	103/103
		200/250	103/103
УЖИН	1. Творожная запеканка со сметаной	210/8	317
		240/8	333
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/8	28/32
		405/456	345/365
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1394 1529
Итого за весь день:		1605 1940	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.