

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 28 » 10 2025г.

МЕНЮ

НА «09» октября 2025г.

Стоимость ясли: 161,83 руб.
 сад : 162,85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2.Батон с маслом	25/5, 33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		350/400	249/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1.Суп вермишелевый на м/б, со сметаной	150/5, 180/6	110/120
	2.Рыбная котлета	50/70	119/120
	3.Рис с овощами	100/110	100/141
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	49/61
		540/641	501/569
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200/250	113/113
		200/250	113/113
УЖИН	1. Картофель в молоке	220/250	300/320
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/7	28/31
		407/457	328/351
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1234 1427
Итого за весь день:		1597	
		1848	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.