

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «10» 2025г.



МЕНЮ

НА «10» сентября 2025г.

Стоимость ясли: 161,65 руб.
 сад : 162,68 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Кулеш 2.Батон с маслом 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 25/5, 33/7 160/180	83/120 91/120 83/111
		350/400	257/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	47/47
ОБЕД	1.Рассольник на м/б, со сметаной 2. Биточки рыбные 3. Рис с овощами 4. Компот из сухофруктов 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	150/5, 195/8 50/70 100/110 150/180 40/45 45/50	73/86 105/117 166/170 76/77 49/50 49/61
		540/658	518/561
ПОЛДНИК	Ясли- Кефир Сад-Бифидок	200/250	62/50
		200/250	60/50
УЖИН	1. Пирожки печёные с картошкой 2. Чай с сахаром	220 250 180/7,200/8	327 401 29/32
		407/458	348/362
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1240 1442
Итого за весь день:		1597 1866	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.