

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Мурт Журавлёва М.В.
 «9» 10 2025г.

МЕНЮ

НА «10» октября 2025г.

Стоимость ясли: 161,85 руб.
 сад : 162,87 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная 2.Батон с маслом 3.Какао с молоком	160/180 25/5, 33/7 160/180	110/120 91/120 105/121
		350/400	308/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1.Свекольник на м/б, со сметаной 2.Пудинг из говядины со сметаной 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/5, 180/6 150/4 180/4 150/180 40/45 45/50	90/92 255 270 76/77 47/50 49/61
		544/645	517/550
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	200/250	18/18
		200/250	18/18
УЖИН	1. Плюшка «Домашняя» 2. Чай с сахаром	220/250 180/7, 200/7	295/348 28/31
		407/457	323/379
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1207 1351
Итого за весь день:		1601 1852	

Повар Подпала Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.