

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «11» сентября 2025г.

МЕНЮ

НА «11» сентября 2025г.

Стоимость ясли: 161,60 руб.
 сад : 162,65 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная 2. Батон с маслом, джемом 3. Кофейный напиток злаковый	160/180 25/5/10, 35/7/10 160/180	100/120 91/120 83/134
		360/412	274/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	139/139	43/43
ОБЕД	1. Суп овощной на м/б, со сметаной 2. Гуляш мясной 3. Макароны отварные 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	150/7, 180/8 55/80 115/100 150/180 56/45 60/50	101/120 118/143 143/167 76/77 49/50 49/61
		593/643	536/618
ПОЛДНИК	Кисель Печенье	175/225 36/36	113/113 125/125
		211/261	238/238
УЖИН	1. Винегрет овощной 2. Чай с сахаром	220/250 180/7, 200/10	300/310 29/32
		407/460	329/342
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1420 1592
Итого за весь день:		1710 1915	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.